

SIEMPRE HAY  
UNA COLMENA CITISEN  
CERCA DE SU CASA

LAS COLMENAS  
DEL BARRIO  
BRABANTE

¿TIENE MÁS DE 60 AÑOS?  
O  
¿AYUDA ANCIANOS?

## COLMENA STEPHENSON

🕒 Lunes y miércoles de las 9h a las 12h  
Martes y jueves de las 14h a las 17h

☎️ +32 497 38 00 65

📍 Rue Stephenson 79  
1030 Schaerbeek

## COLMENA LIEDTS

🕒 Lunes de las 12h a las 17h  
Miércoles de las 12h a las 17h  
Viernes de las 9h a las 17h

☎️ +32 497 38 00 64

📍 Rue Liedts 27-29  
1030 Schaerbeek

## COLMENA VERTE

🕒 Lunes de las 9h a las 12h  
Viernes de las 9h a las 12h

☎️ +32 497 38 00 63

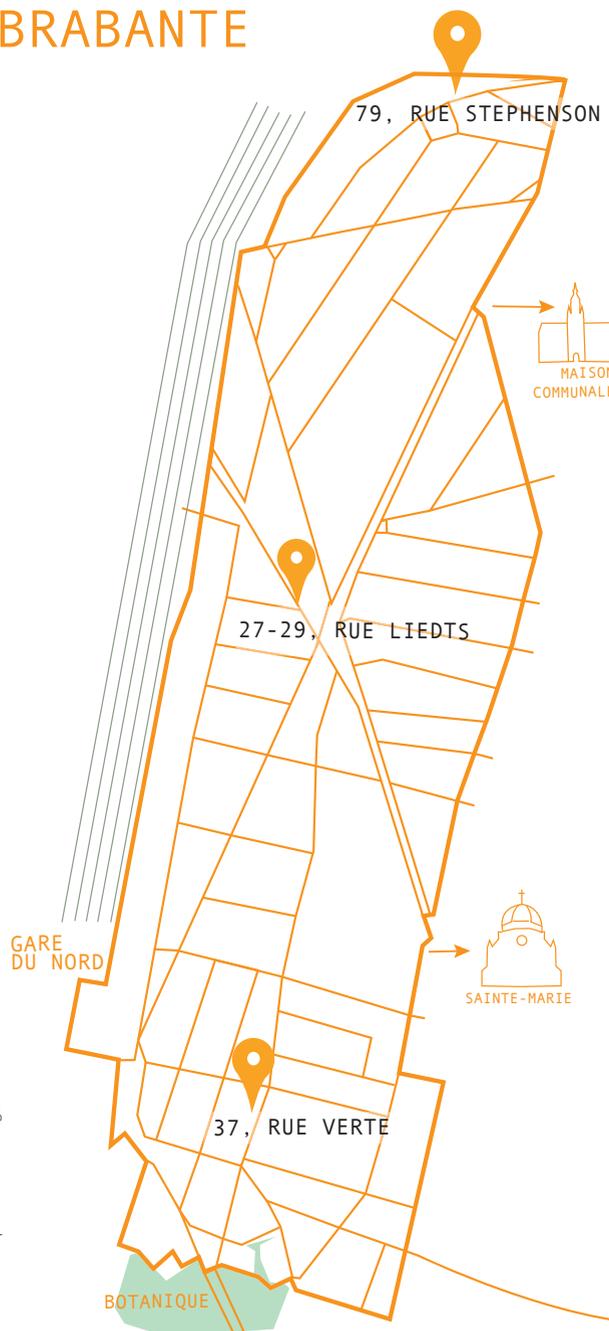
📍 Rue Verte 37  
1210 St Josse-ten-Noode

 FACEBOOK.COM/CITISEN.BE

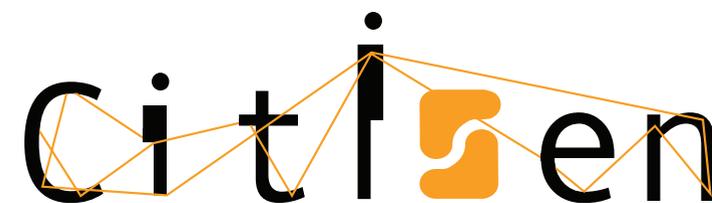
SE RECONOCE  
CADA COLMENA POR SU BANDERA



Éditeur responsable : Agathe Moreau



JUNTOS ENCONTRAREMOS  
UNA SOLUCIÓN DE PROXIMIDAD  
[y en su idioma]



Réseau d'aide et de soins pour seniors  
Netwerk voor hulp en zorg aan senioren  
Senior help and care network  
شبكة من المساعدة والرعاية لكبار السن  
Organisme de ajutor si de ingrijiri pentru batrini  
Yaslilar icin yardim ve bakim  
Red de ayuda y sanidad para ancianos  
Δίκτυο βοήθειας και φροντίδας ηλικιωμένων



## ¿NECESIDADES?

Para sentirse AUTÓNOMO/A EN SU HOGAR, es útil saber hacia dónde podría dirigirse y a quién expresar las necesidades de su vida cotidiana.



AYUDA Y SERVICIOS A DOMICILIO



AYUDA SOCIAL



SERVICIOS BIEN ESTAR



GRUPOS DE APOYO



ACTIVIDADES CULTURALES Y DE OCIO



AUXILIARES DE SALUD



VIVIENDA



PEQUEÑOS SERVICIOS

UN CONSEJO

UN APOYO, UNA AYUDA

## TIENE RECURSOS

La COLMENA CitiSen es un lugar de encuentro entre los miembros de la red CitiSen. Además, reúne todos los recursos del barrio para ayudarles guías en sus búsquedas.

# CitiSen

UNA ACOGIDA PERSONALIZADA EN LAS COLMENAS DE SU BARRIO

UN LUGAR CORDIAL Y ACCESIBLE

PERMANENCIAS Y ENCUENTROS A DOMICILIO

PERSONAS A LA ESCUCHA QUE RESPETAN SU VIDA PRIVADA

PARA AYUDARLE A IDENTIFICAR LOS SERVICIOS DISPONIBLES PARA USTED

FORMACIONES PRÁCTICAS PARA LOS AYUDANTES FAMILIARES

VARIOS LUGARES

UNA ACOGIDA, UNA RED

## MISIONES

- Acompañar las personas mayores y sus ayudantes familiares con respeto y confianza.
- Escuchar las necesidades de cada uno y acompañarles a encontrar las soluciones personalizadas.
- Movilizar e identificar los recursos del barrio.
- Trabajar con una red de profesionales en contacto con personas mayores.
- Tener en cuenta la especificidad de cada persona mayor para ayudar a mejorar su

### UN PROYECTO LOCAL

CITISEN es el fruto del trabajo de una red de socios locales. Quienes laboran por la calidad de vida y por el bienestar de los ancianos a domicilio.

### UN PROYECTO COCOM

Este proyecto forma parte de la Red de Personas Mayores  iniciada y apoyada por la COCOM



COMMISSION COMMUNAUTAIRE COMMUNE

### UN PROYECTO EVOLUTIVO

¿Quiere más informaciones o está interesado/a en formar parte de la red de socios? Contacte la Coordinación del proyecto  
+32 493 85 29 32