

TOUJOURS
UNE RUCHE CITISEN
PRÈS DE CHEZ VOUS

RUCHE STEPHENSON

🕒 Lundi et mercredi de 9h à 12h
Mardi et jeudi de 14h à 17h

☎️ +32 497 38 00 65

📍 Rue Stephenson 79
1030 Schaerbeek

RUCHE LIEDTS

🕒 Lundi de 12h à 17h
Mercredi de 12h à 17h
Vendredi de 9h à 17h

☎️ +32 497 38 00 64

📍 Rue Liedts 27-29
1030 Schaerbeek

RUCHE VERTE

🕒 Lundi de 9h à 12h
Vendredi de 9h à 12h

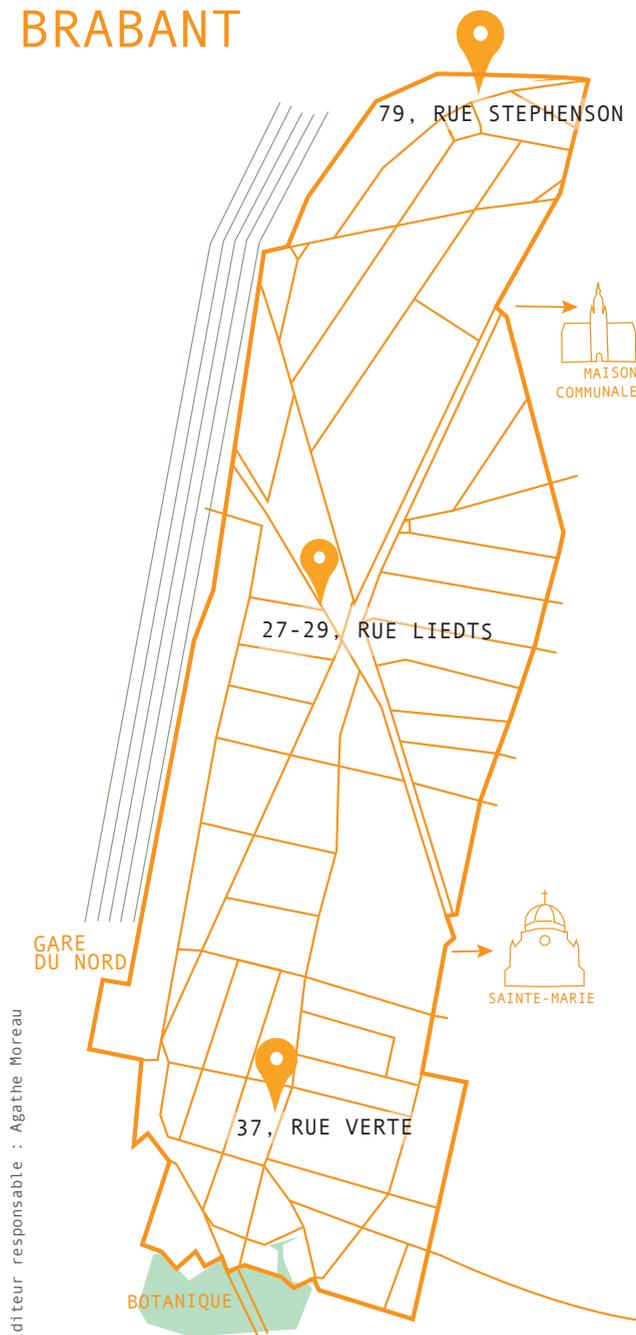
☎️ +32 497 38 00 63

📍 Rue Verte 37
1210 St Josse-ten-Noode

f [FACEBOOK.COM/CITISEN.BE](https://www.facebook.com/citisen.be)

CHAQUE RUCHE
EST IDENTIFIABLE PAR SON DRAPEAU

LES RUCHES
DU QUARTIER
BRABANT



VOUS AVEZ PLUS DE 60 ANS ?
OU
VOUS AIDEZ UN SENIOR ?

ENSEMBLE, NOUS TROUVONS
UNE SOLUTION DE PROXIMITÉ
[et dans votre langue]

Citisen

Réseau d'aide et de soins pour seniors
Netwerk voor hulp en zorg aan senioren
Senior help and care network
شبكة من المساعدة والرعاية لكبار السن
Organisme de ajutor si de îngrijiri pentru batrini
Yaslilar icin yardim ve bakim
Red de ayuda y sanidad para ancianos
Δίκτυο βοήθειας και φροντίδας ηλικιωμένων



DES BESOINS ?

Pour se sentir AUTONOME À SON DOMICILE, il est utile de savoir où s'adresser et à qui exprimer les besoins du quotidien.



AIDE ET SERVICES
À DOMICILE



AIDE SOCIALE



SERVICES BIEN-ÊTRE



GROUPES DE SOUTIEN



ACTIVITÉS CULTURELLES
ET LOISIRS



SOIGNANTS



LOGEMENT



PETITS SERVICES

DES RESSOURCES

La Ruche CitiSen est un lieu de rencontre avec les membres du Réseau CitiSen. Elle rassemble toutes les ressources du quartier et vous oriente dans vos recherches.

CitiSen

UN ACCUEIL PERSONNALISÉ
DANS LES RUCHES DE VOTRE QUARTIER

UN LIEU CONVIVIAL ET ACCESSIBLE

DES PERMANENCES
& DES RENDEZ-VOUS À DOMICILE

DES PERSONNES À L'ÉCOUTE
RESPECTUEUSES DE VOTRE VIE PRIVÉE

POUR VOUS AIDER À IDENTIFIER
LES SERVICES DISPONIBLES POUR VOUS

DES FORMATIONS PRATIQUES
POUR LES AIDANTS-PROCHES

DES MISSIONS

- Accompagner les seniors et les aidants-proches dans le respect et la confiance.
- Écouter les besoins de chacun et accompagner à trouver des solutions personnalisées.
- Mobiliser et identifier les ressources du quartier.
- Travailler en réseau avec des professionnels en contact avec les seniors.
- Prendre en compte la spécificité de chaque senior pour l'aider à améliorer sa qualité de vie et son bien-être à domicile.

UN PROJET LOCAL

CITISEN est le fruit du travail d'un réseau de partenaires locaux qui oeuvrent ensemble à la qualité de vie et au bien-être des seniors à domicile.

UN PROJET COCOM

Ce projet fait partie du Réseau Seniors 
initié et soutenu par la COCOM



COMMISSION COMMUNAUTAIRE COMMUNE

UN PROJET ÉVOLUTIF

Pour en savoir plus
ou intégrer le réseau de partenaires ?
Contacter la Coordination de projet
+32 493 85 29 32

UN CONSEIL
DU SOUTIEN, UNE AIDE

DES LIEUX
UN ACCUEIL, UN RÉSEAU