# TOT TIMPUL AVETI APROAPE DE VOI RUCHE CITISEN

## RUCHE STEPHENSON

Luni si miercuri de la 9h la 12h
Marti si joi de la14 H la 17h

+32 497 38 00 65

Strada Stephenson 79
1030 Schaerbeek

## RUCHE LIEDTS

Luni de la 12h la 17h
Miercuri de la 12H la 17h
Vineri de la 9h la 17H

+32 497 38 00 64

Strada Liedts 27-29
1030 Schaerbeek

## RUCHE VERTE

Luni de la 9h la 12h
Vineri de la 9h la 12

+32 497 38 00 63

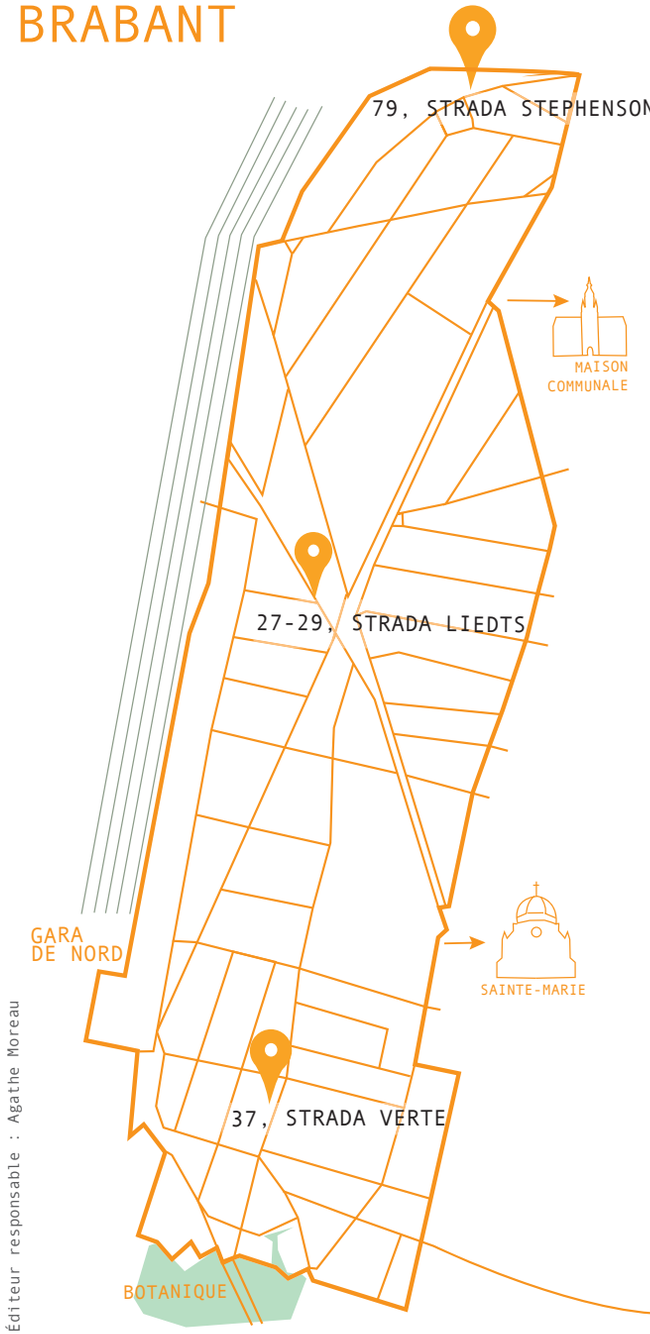
Strada Verte 37
1210 St Josse-ten-Noode

FACEBOOK.COM/CITISEN.BE

FIECARE RUCHE EST PUTETI
SA-L RECUNOASTETI DUPA STEAGUL SAU

Éditeur responsable : Agathe Moreau

# RUCHES DIN CARTIERUL BRABANT




# AVETI MAI MULT DE 60 DE ANI ? SAU AJUTATI UN BATRIN ?

IMPREUNA, GASIM
O SOLUTIE APROAPE
[in limba dumneavoastra]

Citisen

Réseau d'aide et de soins pour seniors
Netwerk voor hulp en zorg aan senioren
Senior help and care network
شبكة من المساعدة والرعاية لكبار السن
Organisme de ajutor si de ingrijiri pentru batrini
Yaslilar icin yardim ve bakim
Red de ayuda y sanidad para ancianos
Δίκτυο βοήθειας και φροντίδας ηλικιωμένων

# AVETI NEVOIE ?

Pentru a se simti AUTONOM LA DOMICILIU, este necesarsa stiti unde sa va adresati si cui sa-i spuneti nevoile de zilnice.

AJUTOR SI SERVICII LA DOMICILIU

ACTIVITATI CULTURALE SI PLACERI

AJUTOR SOCIAL

INGRIJIRI

SERVICII SA VA SIMTITI BINE

LOCUINTA

GRUPURI DE SUSTINERE

MICI SERVICII

# RESURSE

Ruche CitiSen este un loc de intilnire cu membrii Rezoului CitiSen.Ei aduna toate resursele (informatiile) din cartier si va orienteaza in cautarile dumneavoastra.

CitiSen

O PRIMIRE PERSONALIZATA IN LES RUCHES DIN CARTIERUL DUMNEAVOASTRA

UN LOC PRIMITOR SI ACCESIBIL

PERMANENTE SI INTILNIRI LA DOMICILIU

PERSOANE CARE VA ASCULTA SI RESPECTA VIATA DUMNEAVOASTRA PARTICULARA

PENTRU A VA AJUTA SA IDENTIFICE SERVICIILE DISPONIBILE PENTRU VOI

FORMATIUNI PRACTICE PENTRU CEI APROPIATI

# MISIUNI

- A insoti batrinii si cei apropiati in respect si incredere.
- A asculta nevoile fiecaruia si sa-i insoteasca a gasi solutii personalizate .
- A se mobiliza si a identifica resursele din cartier.
- A lucra impreuna cu profesionisti in contact cu batrinii.
- A lua in consideratie particularitatea fiecarui batrin pentru a-l ajuta sa a melioreze calitatea de viata si sa se simta bine acasa.

## UN PROIECT LOCAL

CITISEN este rodul muncii unui organism de parteneri locali care organizeaza impreuna la calitatea de viata si la confortul batrinilor acasa.

## UN PROIECT COCOM

Acest proiect face parte din Organismul Seniorilor(batrinilor) initiati si sustinuti de COCOM

COMMISSION COMMUNAUTAIRE COMMUNE

## UN PROIECT EVOLUTIV

Pentru a sti mai multe sau integra rezoul de parteneri ?
Contactati Coordinatorul de proiect
+32 493 85 29 32

UN SFAT LOCURI

SUSTINERE ,UN AJUTOR O PRIMIRE, UN REZOU